

# Prévenir et gérer les situations à risque psychosocial

## et mettre en œuvre

## une démarche de qualité de vie au travail

Le travail a un triple impact sur la santé des salariés, le fonctionnement et la performance des entreprises. L'activité professionnelle comporte des contraintes et parfois des tensions qui peuvent être compensées par des éléments ressources. Comment agir pour un meilleur équilibre au sein de son organisation ? La prévention de la santé au travail suppose de regarder au-delà de l'individu pour prendre en compte les situations de travail dans leur complexité, en considérant les risques associés à l'activité des collaborateurs et à leur environnement de travail.



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les liens entre santé au travail, risques psychosociaux et amélioration de la qualité de vie au travail
- Identifier les manifestations et analyser les facteurs psychosociaux de risque
- Savoir mettre en œuvre des actions de régulation et de prévention pertinentes

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports conceptuels, méthodologiques et de partage d'expériences
- Film pédagogique pour analyse de situations et réflexion sur des leviers d'action
- Études de cas permettant d'échanger sur les bonnes pratiques
- Identification d'actions concrètes à mettre en œuvre au sein des équipes

#### Public

Membres de Direction, chargés de RH, membres de CHSCT, préventeurs (sécurité, HSE), managers

#### Nos formations inter 2019 / 2020

**Paris** : 26 novembre, 12 février, 8 avril

**Lyon** : 17 octobre, 31 mars

**Rennes** : 11 octobre, 21 janvier, 12 juin

**Marseille** : 28 novembre, 6 février, 14 mai

**Lille** : 30 octobre, 7 janvier, 4 juin

**Bordeaux** : 14 janvier

**Toulouse** : 6 décembre

### PROGRAMME INDICATIF

#### Détecter les situations à risque psychosocial

- Comprendre les risques psychosociaux (RPS) et le cadre réglementaire associé
- Repérer les situations de mal-être au travail
- Identifier les causes de ces situations

#### Analyser les situations à risque psychosocial

- Identifier le périmètre d'analyse pertinent : situation individuelle, collective ou organisationnelle
- Comprendre les objectifs et identifier les outils
- Recueillir des informations factuelles, détaillées et datées
- Analyser les situations de travail et les facteurs de risque à l'origine des situations dégradées

#### Mettre en œuvre des actions ciblées

- Mettre en place des actions à trois niveaux
- Travailler en réseau pluridisciplinaire

#### Développer une culture de prévention

- Affirmer des valeurs, mettre en place des actions concrètes allant dans le sens du discours, communiquer sur ces actions, les inscrire dans la durée pour favoriser l'ancrage dans les pratiques
- Impliquer tous les acteurs de l'entreprise, dans une logique participative

#### De la prévention des risques psychosociaux à l'amélioration de la qualité de vie au travail

- Quelles continuités, quelles perspectives ?

#### Tarif

700 € HT par participant, format 1 journée, déjeuner inclus